

LEMBAR KUESIONER

Judul Penelitian : Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat

Inisial Nama Responden :

Usia Responden :

Tinggi / Berat Badan Responden :

Lama Menderita Hipertensi :

A. Kuesioner Data Demografi

Berikan tanda ceklis (√) pada pilihan yang anda anggap benar

1. Jenis Kelamin

- Laki – laki
- Perempuan

2. Agama

- Islam
- Kristen
- Hindu
- Budha

3. Pendidikan Terakhir

- Tidak sekolah
- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan

- PNS
- Wiraswasta
- Buruh

Tidak Bekerja / Ibu Rumah Tangga

5. Olahraga

Senam

Jogging

Lainnya

6. Gaya hidup yang tidak sehat

Merokok

Minum Alkohol

Tidak olahraga

7. Tekanan darah

> 120/80

≤ 120/80

B. Kuesioner Stress

Pilih salah satu jawaban yang Bapak/Ibu yakini paling benar dengan memberikan tanda ceklisch (√) :

Keterangan:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Ditempat kerja saya terlalu fokus memikirkan pekerjaan, terkadang menjadi beban karena harus selesai tepat waktu				
2.	Ketika berada dirumah, saya merasa kelelahan karena beban pikiran saya				
3.	Saya merasa tidak nyaman dengan pekerjaan saya selama ini, sehingga menjadi beban pikiran				
4.	Beban menafkahi keluarga sebagai kepala keluarga atau beban dirumah sebagai ibu rumah tangga membuat saya stress				
5.	Saya merasa stress jika dimarahi/dinasehati oleh pimpinan				
6.	Jika ada kesalahpahaman atau masalah dengan rekan kerja menjadi beban				

	pikiran saya				
7.	Masalah ekonomi salah satu faktor beban pikiran saya				
8.	Saya suka marah atau suka murung				
9.	Saya sering merasa gelisah/cemas				
10.	Perselisihan yang belum terselesaikan dan anak sakit menjadi beban pikiran saya				
11.	Saya sering sulit tidur				
12.	Saya menanggung terlalu banyak pekerjaan/terlalu sedikit pekerjaan				
13.	Saya menanggung beban kerja di dalam suatu ruangan				
14.	Saya merasa depresi dan putus asa jika memikirkan kewajiban yang saya tanggung				
15.	Saya tidak tahu dengan pasti apa yang diharapkan perusahaan dari saya sehubungan dengan posisi pekerjaan yang saya terima				

C. Kuesioner Hipertensi

Pilih salah satu jawaban yang Bapak/Ibu yakini paling benar dengan memberikan tanda ceklist (\checkmark) :

Keterangan:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa pusing jika tekanan darah saya tinggi				
2.	Ketika saya merasa pusing saya minum obat				
3.	Obat yang saya konsumsi yaitu obat yang harganya terjangkau				
4.	Saya menyukai dan meminum minuman beralkohol				

5.	Saya melakukan jenis jalan santai /jogging/gerak-gerak badan sampai berkeringat				
6.	Merokok dapat memicu terjadinya hipertensi				
7.	Kebiasaan merokok dan minuman beralkohol dapat mengakibatkan hipertensi				
8.	Saya jadi kurang tidur				
9.	Saya sering sulit tidur				
10.	Saya sering merasa sakit kepala				